



Gadstrup, den 1. marts 2013

Ordinær generalforsamling Gadstrup Motion Bestyrelsens beretning for 2012

Indledning

2012 har også været et godt år for Gadstrup Motion. Vi har fastholdt medlemstallet, haft en positiv tilgang på både Indoor Cycling og Circle Cross, og der er stadig god gang i fitnessområdet. Gadstrup Motion tog aktiv del i GIF's 100 års jubilæum, og vi ser frem til 2013 med en positiv tilgang, men hvor der også er udfordringer. Mere om det senere.

Bestyrelsen

Siden sidst generalforsamling, der blev afholdt den 7. marts 2012, har bestyrelsen afholdt 10 bestyrelsesmøder. Der er til hver bestyrelsesmøde en fast dagsorden, og vi er aldrig løbet tør for emner og områder, der skal drøftes i bestyrelsen. Bestyrelsesmedlemmerne har forskellige ansvarsområder, som f.eks. kontakt til instruktørgrupperne, medlemsregistrering/betaling, teknisk ansvarlig for driften af centret, rengøringsområdet, marketingsopgaver – ja, og selvfølgelig besættelse af posterne: formand, næstformand, sekretær og kasserer. Der er ingen poster, der har mindre betydning, men vi må nok se i øjnene, at vi i dagligdagen må prioritere (ligesom på arbejdspladsen), og vi skal bl.a. i 2013 kikke på en ny fordeling af disse poster.

Hvad har bestyrelsen i øvrigt brugt tid på i 2012:

Indoor Cycling

Kort sagt. En kanon succes, som går rigtig godt. Vi har fået sammensat en instruktørgruppe, der har så meget energi og med et ambitionsniveau, hvor der er noget for enhver smag. Det får vi kontant afregning på i form af mange medlemmer. Medlemmer som ikke bare kommer her fra byen, men gerne kører fra nabobyerne for at opleve – både de dygtige instruktører, men også den dejlige ånd, der er blandt medlemmerne.

Instruktørerne

Der har igennem 2012 været et markant ønske om flere instruktører – også set i lyset af, at der har været nedgang i instruktørgruppen på grund af sygdom. DGI har i 2012 tilbudt for få instruktørkurser, og det er nu et område, vi forsøger fremadrettet selv at tage mere vare på – mere om det senere.



Der har i juni måned været afholdt en event, hvor instruktørgruppen og et par stykker fra bestyrelsen deltog i ”Go High” ved Kragerup Gods. En dag som huskes af mange. Vi vil også i indeværende år tilstræbe, at der afholdes en ”tur ud af huset”.

Ungdomsfitness

Der har igen i 2012 været et tilbud til de unge mellem 12 og 14 år, som vi kalder ungdomsfitness. Michael er god til at fastholde de unge mennesker, og vi kører med både et forår og et efterårshold. Det er et område, som vi fortsat vil prioritere højt.

CircleCross/Kettlebell

CircleCross/Kettlebell´s gennemføres i samarbejde med Gadstrup Gymnastikforening. Der har i 2012 været afholdt en række ”åben hus” arrangementer og dét sammenholdt med indkøb af nye rekvisitter og træningsredskaber (bl.a. Pull Up stativer både ude og inde) har været en medvirkende årsag til en fin tilgang af nye medlemmer. Der er nu 4 CircleCross-hold og 2 Kettlebell-hold om ugen, og instruktørkorpset er udvidet til 5 instruktører.

2012 blev også året hvor bl.a. Frank og Lars blev en del af DGI's uddannelsesprogram, og de er nu med til at uddanne nye instruktører i andre foreninger. Det er et udtryk for god kvalitet og et stort engagement bl.a. vore instruktører. Derudover har instruktørerne været fødselshjælper for Ejby Motion, med henblik på at etablere tilsvarende træningstilbud i deres egen forening. CircleCross er et motionskoncept i stor vækst, og her er Gadstrup Motion og Gadstrup Gymnastikforening rigtig godt klædt på med dygtige og engagerede instruktører.

Powervalk

Der er stadig en gruppe på ca. 16-18 borgere her fra byen, der går rundt i Gadstrup og omegn. Halvdelen af gruppen - med Bente Theilgaard i spidsen, går hver mandag og onsdag kl. 1200, og hver den første mandag i måneden lægges planer for de næste gåture. I 2012 har de bl.a. gået rundt i Gl. Lejre ved Skjoldungestien og Kongsgården, i Ledreborg ved Herthadalen, Trylleskoven, Karlstrup Kalkgrav, Boserup og Ramsødalen. Den anden gruppe med Lotte Petersen i spidsen går også hver mandag og onsdag, men kl. 1730.

Onlinebooking system

Ved årsskiftet 2011/12 fik vi etableret det nye bookingsystem. Det var et kæmpe arbejde at få det løbet i gang, men det var både en vigtig og en rigtig beslutning vi tog. Systemet kører nu, men vi har stadig udfordringer og har måttet rekvirere assistance ”udefra” for at få løst problemer, som vi ikke selv kunne håndtere.

Men systemet er heller ikke bedre, end vi selv gør det til. Her vil jeg gerne rette en appel til specielt medlemmerne for Indoor Cycling. Her har vi et system, hvor man kan optages på en venteliste, hvis holdet er fyldt op i forvejen. Når et medlem aflyser sin tid, så bliver der plads til en ny fra ventelisten. Et rigtig godt system, men det kræver at medlemmerne husker at melde fra, og det kniber en gang i mellem. Husk det.

GIF´s 100 års jubilæum

I uge 37 afholdte Gadstrup Idrætsforening 100 års jubilæum. En fest der blev markeret hele ugen, og hvor Gadstrup Motion startede festen med Gadstrupløbet den 9. september. Til dagen havde vi fået hjælp udefra, og erfaringerne fra de foregående år gjorde, at der blev en bedre afvikling. Vi er sikker på, at der i år vil møde endnu flere op. Her skal der rettes en tak til Dagli´ Brugsen, der igen havde leveret frugt og drikken til deltagerne. Vi sluttede festugen af med et ”åbent hus” arrange-



ment, hvor instruktører fra både fitness, indoor cycling og crossfit havde gjort lidt ekstra for at gøre opmærksom på Gadstrup Motions tilstedeværelse.

Vedligeholdelse og færdiggørelse af motionscentret

Vi har i 2012 fortsat traditionen med afholdelse af arbejdsweekender. I august måned fik vi malet en stor del af motionscentret indendørs, men også udendørs blev der malet, og der blev støbt og lagt fliser udenom den ”nye” tilbygning. For få uger siden blev der opsat cykelstativer ved indhaket til den ”nye” tilbygning, og der er stadig lidt hængepartier med at få gjort motionscentret helt færdigt. Den 25. februar havde vi en professionel maler til at male loftet i motionscentret, og det er nok ikke sidste gang, at vi må betale for lidt hjælp udefra.

Nye tiltag

Gadstrup Motion bliver i 2013 også en del af Roskilde2GO, som er et særligt tilbud til alle unge under uddannelse mellem 15 til 25 år. I efteråret blev Gadstrup Motion kontaktet af Roskilde Kommunes Idrætskonsulent, som gerne så et tættere samarbejde med os herude ”på landet”, og det opfatter jeg kun som en erkendelse af, at vi har rigtig meget at byde ind med.

Vi vil allerede her fra marts måned kunne tilbyde Streethockey og CircleCross for den særlige gruppe af unge, så må vi se om de ta’r imod tilbudet.

Gadstrup Motion har en ambition om – i samarbejde med bl.a. Tune Motionsklub m.fl. – at blive ”selvkørende” med hensyn til uddannelse af instruktører. Vi har dog stadig det første møde til gode, men set i lyset af 2012, hvor DGI kun havde begrænsede tilbud, så vil det være et spor, som vi gerne vil forfølge i 2013.

Mål for 2013

1. Det er stadig et mål at fastholde instruktører og medlemstallet.
2. Haludvidelsen – hvad kommer det til at betyde for Gadstrup Motion? Bestyrelsen vil arbejde aktivt for at få etableret de bedste forhold fremadrettet for Gadstrup Motion.
3. At blive ”selvkørende” med hensyn til uddannelse af nye instruktører.

Tak til alle

Tak for samarbejdet i bestyrelsen.

Særlig tak til instruktørgruppen – det gælder både motionscentret, indoor cycling, crossfitness & Kettlebell og powerwalk. Det er jeres engagement og store indsats, der driver Gadstrup Motion og er årsag til, at vi har et stort medlemstal.

Tak til rengøringspiger/dreng og til Anne der passer vores blomster.

Tak til webmasteren, som sørger for at hjemmesiden er opdateret, og som hjælper til, når vi har ”nedbrud” af IT udstyret i centeret.

Bestyrelsen, Gadstrup Motion