

Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motior den 17. marts 2015 kl. 19,30

1. John Nielsen valgtes som dirigent på mødet og Walther Østerstrøm valgtes som referent.
2. Merete aflagde følgende beretning for året 2014:

Jeg vil lige komme med en indskydende bemærkning. Her i foreningen sker der så meget, at det her i aften ville virke lidt mærkelig ikke at tage lidt med af det skete i 2015, så det er dermed gjort i det efterfølgende. Jeg ønsker lige at vi alle skal huske på, at vores forening blev stiftet for 10år siden den 20. april 2005.

Indledning:

2014 var et aldeles fremragende år for Gadstrup Motion. Aldring har der blevet dyrket så meget motion af så forskellige aldersgrupper i vores regi. Det har også været præget af store udfordringer og diskussioner, men også med en stor lyst fra alle til at udvikle centeret og tage nye initiativer. Så i Gadstrup Motion opstår der ideer, de spirer, gror og blomstre. Gadstrup Motion er i 2014 vokset med ca. 50 medlemmer til nu ca. 500 medlemmer. Det er nu at betragte som en mellemstor virksomhed næsten udelukkende drevet på frivillig ulønnet basis.

Bestyrelsen:

Bestyrelsen brugte i starten tid til at finde sig selv efter sidste års generalforsamling. Der kom 3 nye ind på posterne. I april konstituerede vi os og den gamle formand – mig – har fået æren at blive formand igen. Vi startede med at kaste opgaverne op i luften til ny fordeling. På trods af det har de nye sikkert oplevet, at det ikke var så let at komme til fadet, da os gamle jo er vant til at drive butikken, som vi plejer. Men vi har holdt 8 bestyrelsesmøder og mange andre møder i mindre grupper. Vi har prøvet at få informationer ud pr. mail, opdele os i selvstændige emnegrupper, men det er en stadig udfordring at få ordentlig tid til debat om det overordnede, med alle de ting, der også skal tages stilling til. En af årets store sager, har været at få samarbejdet om kettlebell og crossfit med Gadstrup Gymnastik aftalt og formaliseret. Der har været store diskussioner og kan man kalde det kamp på de interne linjer. Vi har helt sikkert lært hinanden bedre at kende i den lange periode, hvor det var på tapetet. Resultatet er at de to foreninger har indgået en 3 årig samarbejdsaftale gældende fra 1. februar 2015. Vi ser frem til at udvikle idrætsgrenene sammen. Vi har også arbejdet med GM's ansigt ud mod verden. Derfor er hjemmesiden opdateret (ikke mere orange). Vi har fået nyt logo og ikke mindst, er der hængt banner på gavlen og sat en infotavle op ved indgangen. Den 1. april gik vi over til enhedspris. Det vil sige at medlemmer for en fast pris pr. måned eller pr. halvår kan benytte samtlige tilbud i GM så meget, som man lyster. Umiddelbart ville vi miste 30-40.000 kr i kontingenter pr. år, men udviklingen har vist stigende medlemstal, så vi tror det er et godt tilbud, som medlemmerne synes godt om..

Circlecross/Kettlebell

CircleCross og Kettlebell er i fortsat positiv udvikling. I det forgangne år har vi for alvor stabiliseret os som en afdeling med et attraktivt tilbud om holdbaseret funktionel træning - en af tidens helt

Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motior
den 17. marts 2015 kl. 19,30

hotte fitness trends. Vi udvikler os hele tiden, vi får nye redskaber og deltager i aktiviteter, træning og uddannelse "uden for huset". Alt sammen til vores medlemmers fordel. 2014 blev året for den første udgave af Gadstrup Games, en dag fyldt med konkurrence for vore medlemmer samt omegns-klubberne Ejby, Bjæverskov. I alt små 30 deltagere konkurrerede i klassiske Crossfit discipliner og afsluttede dagen med grillaften. Vi gentager succesen den 6. juni 2015 og forventer en fordobling af deltagerantallet. Foruden Gadstrup Games har vi i indeværende år afholdt Beginners Cup i Kettlebell. Ambitionen er at få DM trukket til Gadstrup. Der er desuden afviklet vægtløftningskurser for såvel medlemmer som instruktører ligesom der er flere fællestræninger med andre klubber og foreninger i Kettlebell. Gadstrup CircleCross og KB var i 2014 repræsenteret ved DM i Kettlebell med både guld, sølv og bronze. Med tilgang af nye kapaciteter på instruktørfronten er der forventning om flere medaljer i 2015.

Indoor Cykling:

Der er sket meget – på initiativ af de entusiastiske instruktører. Opstillingen i rummet er blevet vendt endnu en gang og der er kommet en skærm mere med tilhørende projektor. Sørme om der også er kommet et par højtalere mere. I foråret afholdte Walter 4 timers maratonspin, men der er også blevet afholdt parløb med fremstilling af julestads og andre skøre indslag. Der er svedt tran i spandeviss, og der bliver bare flere og flere, der dyrker "tør-cykling". En af udfordringerne i 2014 har været et par skadede instruktører ud af ikke så mange. Vi har trukket på reserver, lånt instruktører fra Vindinge samt trukket helt ekstraordinært meget på de resterende. Men der har været lange ventelister på holdene. Heldigvis sluttede året med at mange medlemmer meldte sig på banen som nye instruktører. De er ved at komme i gang og vi havde i sidste uge 17 – jeg gentager 17 timer. Det er helt vildt og lover godt for 2015.

Powervalk:

Powerwalk fortsatte i 2015 med to stabile hold. Bente står primært for de arbejdsfrie, der kan gå om dagen. De drikker kaffe og tager på tur en gang om måneden. Lotte tager sig af aftensholdet, der også ses på de lokale veje 2 gange om ugen. Begge hold har holdt et par sociale arrangementer i løbet af sæsonen. Gadstrup Motion ser frem til at tilbuddet fortsætter i 2015. Der skal nok mere fokus på aktiviteten, hvis der skal flere ud og gå i den friske luft fremover.

Motionscentret:

I motionscentret er der blevet rykket rundt. Opholdsrummet blev nedlagt i foråret og arealet inddraget til ren motion. Der er taget godt imod ændringerne og også hårdt brug for det til det stadig stigende antal medlemmer. Der er mange medlemmer i centeret fra tidlig morgen til sen aften og der er stor spændvidde i alderen. Det er bare fantastisk at se. Der er blevet uddannet 4 nye instruktører i 2014 og derudover er der aftale med 3 i 2015. Så er vi også dækket ind her.

Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motior
den 17. marts 2015 kl. 19,30

Ungdomsfitness er stadig et tilbud for en 8-12 unge i alderen 12-14 år. Vi har igen kun en instruktør, men leder efter en backup.

Gadstrupløbet:

Igen i 2014 afholdte GM Gadstrupløbet på 2,5, 5 og 10 km distancen. Der ligger efterhånden en grundig drejebog om, hvordan man kan gøre det. I 2014 trykte vi i en folder om løbet og om tilbuddene i GM. Den blev husstandsomdelt i ugen op til løbet. Det gav desværre ikke deltagerekord. Vi håber vi kan få et samarbejde op at stå med skolen i år, så løbet kan få flere unge med.

Mål for 2015:

Vi skal blive mere professionelle glade amatører forstået på den måde at med denne voksende butik, må vi være endnu mere specialiserede og brug mindre grupper og udvalg, der tager sig af afgrænsede områder. Vi skal have en kalender med de faste opgaver, som vi egentlig godt ved er der. Derudover vil vi gerne have et sted på nettet til alle vores referater, dokumenter og aftaler, så vi ved hvor vi kan finde hvad. Der kommer efterhånden så meget at man nemt kan miste overblikket. Vi vil også arbejde videre med det visuelle og få et officielt udtryk i vores materiale. Men vi må ikke blive syltet ind i formaliteter, så der bliver større afstand mellem beslutning og handling. Vi skal kunne reagere umiddelbart og træffe de nødvendige beslutninger her og nu. Omkring idræt, så er det nu sikkert, at tennis bliver et tilbud i 2015. GM og Gadstrup Tennis Club indgår et samarbejde i 2015, hvor GM lejer den ene bane det meste af tiden. Tennis kommer også ind i GM's booking system og de rene tennismedlemmer kan booke den anden bane. Der vil blive tilbudt undervisning de sidste 4 lørdage i maj. Så håber vi, at tennisbanerne kan blive brugt noget mere til glæde for os alle sammen. Så skal vi se på mulighederne for at udvikle vores tilbud og øge vores kapacitet. Det vil bestyrelsen meget gerne have jeres hjælp til, så derfor er det emnet efter det formelle på denne generalforsamling.

Tak:

Til slut er der bare at sige tak til:

- Bestyrelsen for det store arbejde, der er lagt i 2014. Der er skrevet mange mails, talt timevis i telefon og det ikke om naboen, spist lækre kager på møder og diskuteret og bøjet mange meninger – heldigvis i en god tone med respekt for hinanden.
- Alle instruktørerne. I er rigtig mange nu. I får foreningen til at boble, blomstre og give god energi. I finder på, udfører, tager ansvar og følger op. Der er fantastisk, at det kan lade sig gøre på ulønnet frivillig basis. I er GM udadtil og det er især jeres store fortjeneste, at det går så godt.
- De praktiske grise. Dem, der sørger for, at tingene virker eller får dem til det igen. Det er rengøringspigerne og drengen, det er han der, der ser og ordner alting og det er hende, der

Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motior
den 17. marts 2015 kl. 19,30

passer vores grønne planter og til alle jer andre, som sørger for at tingene virker som de skal.

- Vores Webmaster Kristen, som har opdateret hjemmesiden og også må trække læsset, når systemerne i centeret bøvler.
- Medlemmerne, som bare bliver flere og bruger vores tilbud mere og mere.

Jeg kan nok ikke skjule det, men jeg og resten af bestyrelsen er simpelthen så stolte og glade for Gadstrup Motion og den udvikling, der er sket, siden foreningen blev stiftet den 20. april 2005. 10 år i år. Der er så mange, der har så stor glæde af GM i dagligdagen og vi udgår sammen et af de meget vigtige tilbud til borgerne i vores område.

Gang i Gadstrup – det er os.

3. Walther Østerstrøm fremlagde det reviderede regnskab, som blev godkendt af generalforsamlingen (Regnskabet følger som bilag til referatet).
4. Budgettet blev godkendt af generalforsamlingen.
5. Der var ikke indkommet forslag til behandling.
6. a) Merete Olsen, Poul Petersen og Lars Ellekjær blev genvalgt. B) som suppleanter blev Charlotte Skou Hansen genvalgt og Mette Drent Eriksen valgt. C) Som revisorer blev Dorte Pilegaard og Lotte Mouritzen genvalgt og revisorsuppleant Kristen Mathiasen blev genvalgt.
7. Presset på fitnesscentrets kapacitet blev drøftet og der blev enighed om at diskutere løsningsforslag til udvidelse af vores kapacitet her og nu og bestyrelsen ser frem til at drøfte alle muligheder med instruktører og medlemmer.

John Nielsen afsluttede herefter generalforsamlingen med tak for god ro og orden.