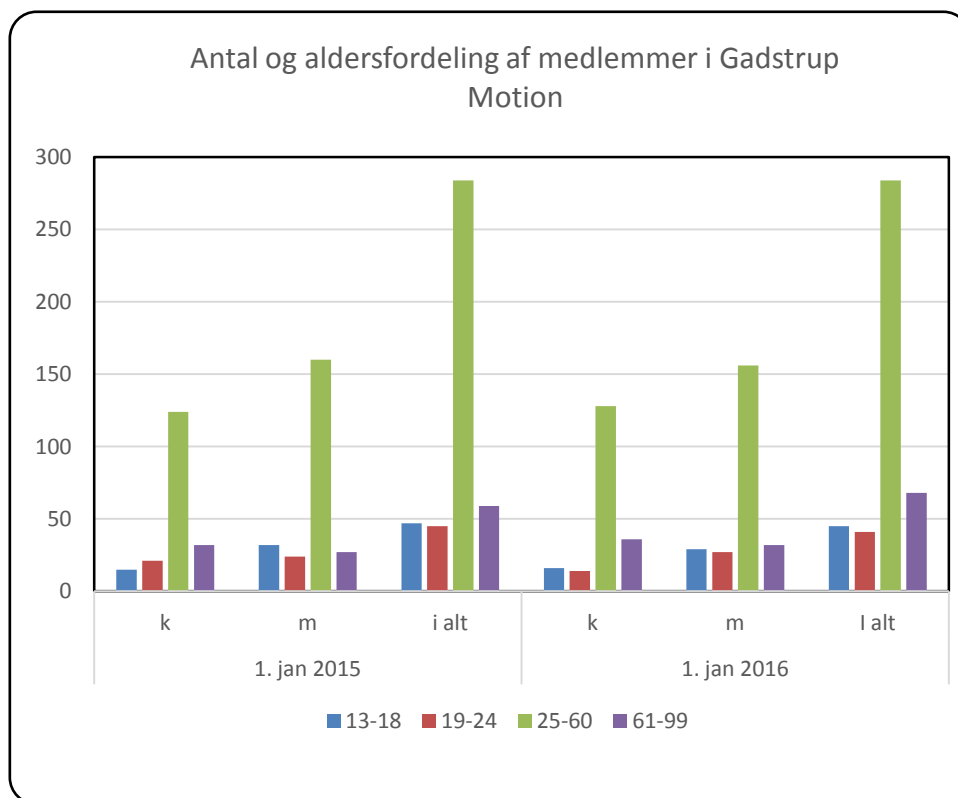


Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motion den 10. februar 2016 kl. 19,30

1. John Nielsen valgtes som dirigent på mødet og Walther Østerstrøm som referent, og som stemmetællere valgtes Jesper og Rasmus.
2. Merete aflagde følgende beretning for året 2015:

I 2015 har GM forsat udviklet vores tidligere aktiviteter og fået nogle nye på paletten. Der er mange hold og helt vildt gang i den. Vi er vokset med ca. 30 medlemmer og så har vi som noget nyt tilbudt tennis sammen med tennisklubben.



Bestyrelsens arbejde:

Vi har holdt 8 bestyrelsesmøder på skift hos hinanden. Det har været hyggeligt og uden de helt store diskussioner. Mette, der er instruktør i fitness, kom i foråret ind som suppleant i år i stedet for Birgit. Det er vigtigt, at bestyrelsen har direkte forbindelse til idrætsgrenene. Desværre fik Mette for meget om ørerne og måtte trække sig fra bestyrelsesarbejdet efter sommerferien.

Året været præget af drift og så de pludselige opståede udfordringer, hvor der her specielt tænkes på vores to indbrud. Hvorfor kan folk ikke kende forskel på dit og mit? Øv. Det var heldigvis folk udefra - det kunne vi se på adfærden fra overvågningskameraet. Nu er centeret sikret ret godt – ved evt. nyt forsøg på at hugge vores ting - vil der blive taget billeder på stribe af sensorer, alarmen vil gå i gang og så kommer vagtcentralen og politiet også. Men så er der også brugt tæt ved 40.000 kr., som kunne være brugt meget bedre på

Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motion
den 10. februar 2016 kl. 19,30

idræt. Vi har fået nyt LOGO og et banner sat op på gavlen, så det er til at se, hvad bygningen bliver brugt til. Efter der i foråret var kommet en del kritiske ryster mht. rengøringsstandarden, blev både lokaler og inventar gjort hovedrent i sommerferien. Dansk Miljørengøring A/S blev hyret og efter 2 arbejdsdage, hvor der blev skrubbet og skurret, fremstod hele centeret funklende rent og duftende. Efter hovedrengøringen blev der arrangeret undervisning af rengøringsholdet. Vores ellers så faste rengøringsstab på 3 blev i løbet af forsommeren udsat for en større udskiftning og gruppen består således i dag af Mikkel, som har været i gruppen i flere år, samt Simon og Sofie.

Det blev som udløber af undervisningen, anbefalet at rengøringen synliggøres, hvilket indebærer, at der bliver gjort rent også på tidspunkter, hvor der trænes. På opslagstavlen i gangen hænger der en grovskitse over rengøringsopgaverne og fordelingen af opgaverne henover ugen.

I forbindelse med hovedrengøringen skiftede vi leverandør af både rengøringsartikler og andre faste indkøb. Vi har i den forbindelse fået opsat håndklædepapirruller op på begge toiletterne samt indkøbt skraldestativer, der ligger klar til opsætning. Der mangler ligeledes fortsat at blive opsat de ny indkøbte sæbedispensere, men det skulle gerne ske indenfor kort tid.

Af festlige ting har bestyrelsen og instruktørerne deltaget i en fælles "Go High" i juni, hvor vi prøvede kræfter med udfordringerne højt til vejrs. I august var der den første fælles idrætsdag for hele GIF – SPAS-dagen. Det var en af sommerens få fantastiske solskinsdage. Vi stillede op med udendørs cykling på stedet, hvor specielt de unge boldspillere tog en prøvetur. Cirkelcrosserne var også meget aktive, så de mange der lod sig lokke, havde en noget mærkelig gangart dagen derpå. I december holdt vi julemiddag for instruktører og bestyrelse med kæmpeopbakning. Fedt at lave noget – hvor alle gider være med. Vi glæder os til mere af samme skuffe i år.

Sportsgrenene.

Der har bare været gang i den. Indoor Cycling - 550 holdtimer, kettlebell/crossfit - 496 holdtimer og fitness - 450 timer. I alt 1496 timer, som alle medlemmer har kunnet booke i 2015.

Circlecross/Kettlebell

Det er jo vores fælles barn med gymnastikforeningen, hvor samarbejdet har fungeret godt. Året var domineret af indretningen af vores "eget" lokale, og dermed blev et meget stort ønske imødekommet. Der skal lyde en stor tak til Henning Rieber, Ramsøhallen for

Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motion
den 10. februar 2016 kl. 19,30

samarbejdet i den proces. CircleCross og KB har nu flere hold end nogensinde før. Der tilbydes CircleCross morgen og aften, KB Konkurrence og Fitness, Introhold og Rehab. Vi har hold for såvel øvede som helt nye. Der er noget på alle hylder. Vores KB konkurrence udøvere kom igen i år hjem med medaljer fra DM, og for første gang havde vi også 3 deltagere med til VM, hvor vi fik guld. Vi har i dag etableret os som en af de absolut førende Kettlebell klubber i Danmark. Det er også en medvirkende årsag til, at vi til maj skal afvikle DM i KB Sport. Et arrangement vi ser meget frem til.

Indoor Cycling:

Vi startede året med at få uddannet et hold nye instruktører på 7 stk. De er der stadig – her et år efter. Der var hårdt brug for aflastning af de ”gamle. Derfor er der konkurrence om at få de attraktive tider. Der er i den grad gang i rummet og rigtig mange hold hver dag. Tilbuddene for medlemmerne er øget ret meget. Vi har også fået gang i to +60 hold ved John, med mulighed for aldersdispensation til os unge. Så er der fedtforbrænding ved Steen, tidlige morgenhold ved Nina. Der kører en usagt konkurrence blandt instruktørerne om at stille med det hårdeste program. Der er så godt at se det gode humør og den glæde, som folk møder op med og ikke mindst går derfra med. Nå ja så har vi også investeret i 6 nye wattcykler, som nok vil tiltrække cykelnørder og holde os andre ved ilden. Rummet bliver brugt mere og mere. Så er der udfordringer ved ventilationen – det må vi se på.

Power Walk:

Der er stadig to hold ved henholdsvis Bente og Lotte Bjørn. Hos Lotte er der 7 faste deltagere der gennemfører 6-7 km mandag og onsdag aften, mens der 14 aktive (arbejdsfri) hos Bente, der går i dagtimerne og derudover mødes til kaffe og tager på tur udenbys hver måned.

Motionscentret:

Vi har et stabilt og dygtigt instruktør-korps, der ønsker at være med til at udvikle GM med nye tilbud. Vi forventer i 2016 at kunne tilbyde Cirkeltræning og fokus-instruktion i enkelt discipliner. Vi har fået et nyt super-team til ungdomsfitness, der brager derudaf med rekord mange deltagere. Faktisk så mange, at der er lukket for yderligere tilgang.

GadstrupLøbet:

GadstrupLøbet blev igen afviklet en solskinsdag i oktober. Der var børneløb på 2 ½ km samt voksenløb på 5 og 10 km. En del unge valgte at løbe begge løb. Der var fede præmier – stor tak til sponsorerne. Selvom vi synes, der var styr på alting, så var der dagen før ikke

Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motion
den 10. februar 2016 kl. 19,30

trykt nogen numre. Nå men det fandt vi så ud af at gøre selv og det både billigt og godt. Vi fik også en fin folder trykt og husstandsomdelt af spejderne. Til løbet kom avisen og lavede en flot artikel om løbet, der gerne vil vokse sig større. Det var en super dag med godt vejr og glade mennesker. Der kommer GadstrupLøb igen i 2016.

Tennis

I år havde vi indgået et samarbejde med tennis og lejet den ene bane minus primetime i weekenderne og tirsdag aften. Det tog et stykke tid at få systemet op at køre i halbooking, men nu er der et meget frit tilbud: Lej en bane og tag dem med, som du ønsker at spille med.

Statistikken siger, at klubben har booket banen 62 timer. Det er ikke så meget. Vi prøver igen i år med noget mere weekendtid. Efter 2016 vil brugen blive evalueret og vi vil tage stilling til om det skal fortsætte.

Økonomi

Det har været et dyrt år for foreningen. Vi har næsten 60.000 kr. i overskud på driften, men har valgt ikke at afdrage på vores lån. Det betyder, at gælden er den samme som sidste år. Der er gode forklaringer til det, som i vil høre senere ved gennemgangen af regnskabet. Men et mål for 2016 må være at få mere overblik over økonomien og en plan der holder, for hvad vi skal investere for i årene fremover.

Mål for 2016:

Vi er stadig trykket på faciliteterne og må arbejde på en plan for at få mere plads. Det gælder især fitness. Derudover skal dampen holdes oppe på alt det, som vi har i gang i og som er fint og godt.

Vi skal forsætte med at være en forening, hvor bevægelse er det primære formål, hvor der er plads til alle, hvor det meste kan lade sig gøre og hvor det sjove, det hårde og ikke mindst det sociale er i centrum. Man bliver så glad af at kæmpe og overskride komfortzonen sammen.

Bygningen skal gennemgås, så vi kan lave en plan for vedligeholdelsen. Samtidig kan vi få ryddet op på loftet.

Vi skal sammen med Gadstrup Gymnastik holde et kanon DM i Kettelbell den 21. maj.

Referat fra generalforsamlingen i Gadstrup Motion
den 10. februar 2016 kl. 19,30

Til slut er der bare at sige tak:

- Til instruktørerne. I er så mange nu. I får foreningen til at boble, blomstre og give god energi. I finder på, udfører, tager ansvar og følger op.
 - Til bestyrelsen for det store arbejde, der er lagt i 2015.
 - Til de praktiske grise. Dem, der sørger for, at tingene virker eller får dem til det igen
 - Til vores webmaster Kristen og Lotte, der står for Gadstrup Løbet
 - Til jer med ideer til nye events/ timer/aktiviteter
 - Til vores sponsorer, som er HH byg, Blomsterstalden, OK benzin og Dagli'Brugsen.
 - Og ikke mindst til medlemmerne, som bliver flere og som vores tilbud mere og mere. **Gang i Gadstrup – det er os! - Beretningen** blev godkendt
3. Walther Østerstrøm fremlagde det reviderede regnskab, som blev godkendt af generalforsamlingen (Regnskabet følger som bilag til referatet).
 4. Budgettet blev godkendt af generalforsamlingen.
 5. Der var ikke indkommet forslag til behandling.
 6. a) Walther Østerstrøm, Vinni Smith Dinesen, Jimmy Boa og John Danielsen blev genvalgt. B) som suppleanter blev Charlotte Skou Hansen genvalgt og Rasmus Flanding valgt. C) Som revisorer blev Dorte Pilegaard og Lotte Mouritzen genvalgt og revisorsuppleant Kristen Mathiasen blev genvalgt.
 7. Eventuelt.
Debat om udfordringerne i Gadstrup Motion: Forslag om indførelse af motionstimer reserveret seniorerne, lad medlemmerne komme til orde i en slags "Speakers Corner",
Sprayflaskerne med Rodalon skal mærkes med info om indholdet. Der skal foretages en ny medlemsundersøgelse til afdækning af ønsker og spørgsmål fra medlemmerne. Vi skal invitere borgmesteren på besøg og have en plan B såfremt politikerne udskyder haludvidelsen endnu 2 år.
John Nielsen afsluttede herefter generalforsamlingen med tak for god ro og orden.

Gadstrup den / 2016

John Nielsen dirigent