

Referat af generalforsamling i Gadstrup Motion 13. februar 2018 i klubrummet i Ramsøhallen

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af regnskab for 2017 til godkendelse.
4. Forelæggelse af budget for 2018 til godkendelse.
5. Behandling af indkomne forslag.
Bestyrelsen foreslår, at Generalforsamlingen bemyndiger bestyrelsen til at arbejde videre med planerne om at optage Gadstrup Tennis Club, som en afdeling af Gadstrup Motion.
6. Valg af
 - a. 4 bestyrelsesmedlemmer
På valg er:
John Danielsen
Jimmy Boa
Walter Østerstrøm
Charlotte Skou Hansen
John, Jimmy og Walter er villige til genvalg.
 - b. 2 suppleanter
Vinni Smith Dinesen
Vinni genopstiller ikke
 - c. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant
Dorte Pilegaard og
Lotte Mouritzen og Kristen Mathiasen(sub) er alle villige til genvalg
7. Eventuelt.

Bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år, alle andre for 1 år. Suppleanter, der indtræder i en valgperiode, er på valg ved først komne ordinære generalforsamling

Ad 1

Dirigent er valgt: John Nielsen

Referent er valgt: Jimmy Boa

Der er rettidigt indkaldt og offentliggjort i dagspresse og på Gadstrup Motions hjemmeside

Ad 2

Bestyrelsens beretning er placeret sidst i referatet som bilag 1.

Beretningen er godkendt af generalforsamlingen.

Ad 3

Idet regnskabet grundet tidspres ikke er godkendt af revisorerne, så kan det ikke godkendes af generalforsamlingen. Det foreslås derfor følgende løsning:

- Regnskabet godkendes under betingelse af revisorerne godkendelse af samme
- Der afholdes derfor ikke ekstra ordinær generalforsamling for at godkende regnskabet

Ovenstående blev godkendt af generalforsamlingen.

Der har været 100.000 mere i kontingenterne.

El og vand for 2016 kom først med i 2017, derfor ser det lidt skævt ud i regnskabet.

Gadstrup Motion historik: samlet set er der gennem tiderne anvendt 3,5 mio kr.

Regnskabet offentliggøres på hjemmesiden når det er godkendt.

Ad 4

Budget for 2018 blev uddelt og er placeret sidst i referatet som bilag 2.

Kommentarer til budgettet:

- Indtægter er anslået til
- 5000 er leasing af cykler. Leasingaftale er opsagt i 2017 til udgang af oktober 2022. Herefter ejer Gadstrup Motion cyklerne
- Overskud budgetteret til 154.000 kr.

Budgettet er godkendt af generalforsamlingen.

Ad 5

Der har gennem tre år været mulighed for at spille tennis i Gadstrup Motion. Tilbuddet har ikke været anvendt særlig meget. Der er ikke mange medlemmer i Gadstrup Tennis Club og der har været rettet henvendelse omkring mulig optagelse af Tennis i Gadstrup Motion.

I hovedtræk vil der søges at arbejde videre med følgende løsning:

- Gadstrup Motion overtager nuværende gæld fra Gadstrup Tennis Club.

Spørgsmål fra generalforsamlingen:

- Vil Gadstrup Motions bestyrelse stille kræfter til rådighed til at drive det videre?

Afstemning:

12 stemmer for, 2 neutrale – hermed er bestyrelsen bemyndiget til at arbejde videre med forslaget.

Ad 6

Jesper Mathiasen stillede op til bestyrelsen og blev valgt ind.

a. 4 bestyrelsesmedlemmer

På valg er:

John Danielsen

Jimmy Boa

Walter Østerstrøm

Charlotte Skou Hansen ønsker ikke genvalg

John, Jimmy og Walter er genvalgt.

b. 2 suppleanter

Vinni Smith Dinesen

Vinni genopstiller ikke

Charlotte Skou Hansen er valgt

Bestyrelsen er bemyndiget til at finde en suppleant efter generalforsamlingen

c. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant

Dorte Pilegaard og

Lotte Mouritzen og Kristen Mathiasen (suppleant) er alle genvalgt

Ad 7

Hjemmesiden trænger til opdatering

Mobilversionen er ikke optimal

Det blev påpeget ifm. forslaget med Tennis, at det er nødvendigt med nogle engagerede mennesker, der matcher den aldersgruppe, der skal instrueres.

Der blev sagt farvel og stort tak til Vinni Smith Dinesen, som har været med i bestyrelsen i 8 år.

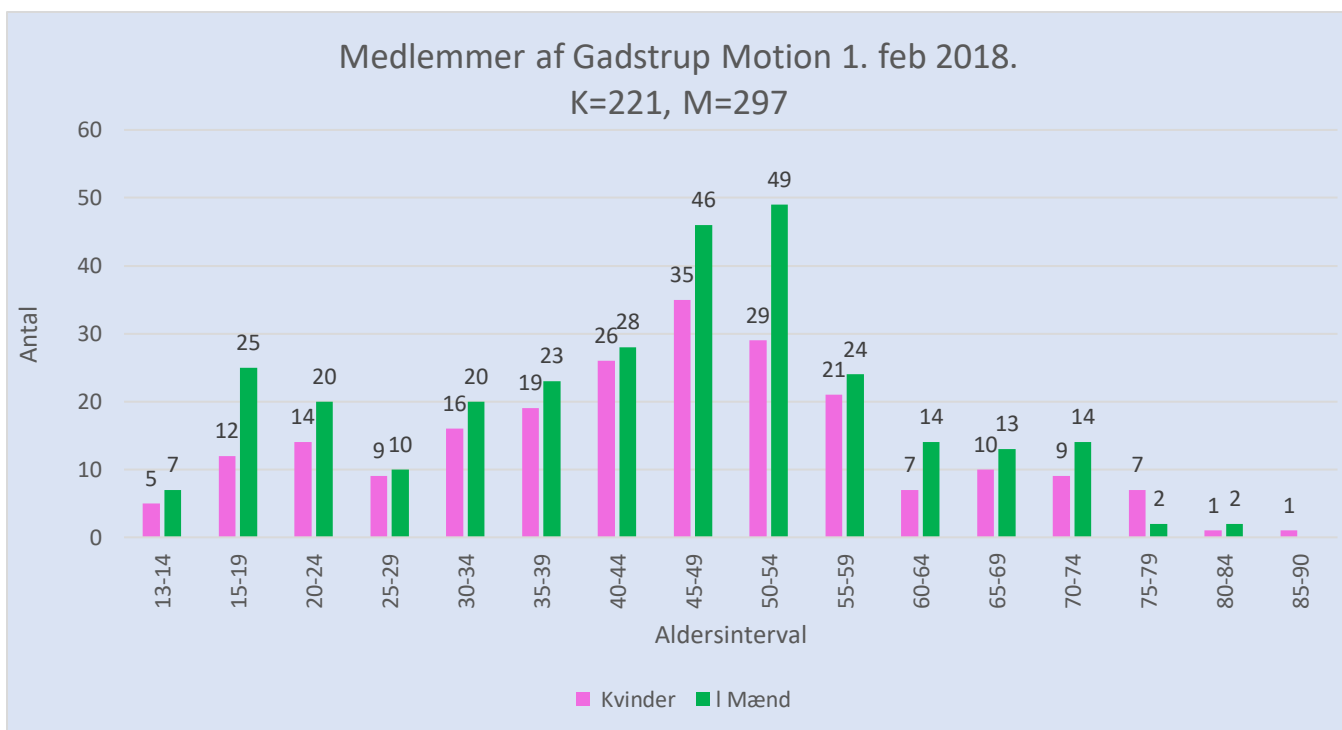
Ordinær generalforsamling Gadstrup Motion Bestyrelsens beretning for 2017

Indledning:

Så er endnu et år gået – rigtig godt. Det har været gang i foreningen og vi kan i den grad se tilbage på positive begivenheder – som vi er glade og stolte over. Og jo der har også været bump i løbet af året, som f.eks. et mærkeligt indbrud i Ramsøhallen i efteråret og at vi har manglet instruktører i fitness.

Medlemsfordeling

Herunder ser i vores medlemmers fordeling i alder og køn. Her er revl og krat med – dvs. alle, der var aktive og registreret i systemet den 1. februar i 2018. Og det passer nok også på 2017.



Analyse:

Vi har fat i de unge og så forsvinder de igen i tyverne, hvor de uddanner sig andre steder m.v.. Når så man bliver mere sat – evt. køber hus her i området, så bliver man også medlem af vores forening. Hovedparten af vores medlemmer er mellem 30-60 år – dog med en lang hale af aktive ældre.

Der ikke helt ligestilling i foreningen, idet kvinder kun udgør 42% af medlemmerne. Specielt er kønsfordelingen skæv mellem 15-25 år og igen mellem de 45 – 55 år. Hvorfor mon det? Er det fordi andre foreninger har mere attraktive tilbud til de helt unge og de modne kvinder eller?

Det er kun blandt de 75-80 årige, at der er flere kvinder end mænd.

Bestyrelsens arbejde:

Vi har holdt 9 rigtige bestyrelsesmøder plus mange mindre møder ind i mellem. Jimmy er fast referent og når teknikken ellers kører, så ligger referatet klar, inden vi kommer hjem. I løbet af året måtte en af vores nye medlemmer Carsten stå af pga. arbejdspress fra verden udenfor. Derfor hoppede Charlotte op på hans plads. Vi har holdt møder hos hinanden efter en fastlagt plan – der dog tit er blevet ændret i sidste øjeblik pga. sygdom, fodboldtræning og unger, der skal passes.

Sporten

1. Cirkelcross/Kettlebell

Her er der gang i aktiviteterne som aldrig før. Der har været 3160 enkelttilmeldinger. Boksen er blevet benyttet i stor stil. Vedrørende konkurrencekettlebell, så kommer der medlemmer langvejs fra for at svinge kugler. Det er lykkedes for instruktørerne at skabe det rigtige miljø for eliten og de skovler medaljer hjem ved VM, EM og DM'er. De blev hædret ved idrætsfesten i Roskilde i januar 18. En rigtig fin aften.

Cirkelcross og kettlebell samt TRX træning har også i 2017 været drevet i samarbejde med gymnastikafdelingen. Vores samarbejdsaftale udløb her den 1. februar 2018. Selvom samarbejdet har været godt og konstruktivt, så har det også været præget af to foreninger med forskellige kulturer og traditioner. Gadstrup Motion ønskede derfor ikke at fortsætte samarbejdet og har derfor aftalt at betale 50.000 kr for det udstyr m.v. der er købt i fællesskab. Vi ser nu frem til sammen med instruktørerne at sætte nye pejlemærker for fremtiden.



Indoor Cycling:

Sidste år var der noget utilfredshed med indeklimaet og slidte cyklerne i Indoor Cycling. Vi har siden foretaget en kæmpe investering i dette rum. Der er kommet nye cykler til 0,5 mio. kr. og sat en del mere elektronik op. Cyklerne er delikate og skal vedligeholdes meget mere end de gamle. Alle går rundt og spørger "hvad er dit ftp?" – noget, vi ikke anede hvad var sidste år. Det er blevet ret teknisk og instruktøren sidder som i et mindre cockpit med knapper allevegne. Men vi håber og oplever også, at medlemmerne sætter pris på de nye cykler. Omkring indeklimaet har vi skuet op for ventilationen på loftet og nu sætter vi også varme på mellem timerne for at modvirke kondens i elektronikken.

Vi skal ikke fremhæve nogen fremfor andre – man alligevel. Der er en instruktør og hans kone, som har formået at hive de ældre ind i cykelrummet og nu kører han sørme 3 formiddagshold om ugen – det såkaldt 60+-hold.

Udendørs cykling

Hver tirsdag i sommerhalvåret tager Bo afsted med en flok cykelentusiaster ud i det blå. Der er efterhånden kommet en fast flok på 10-15 deltagere, der kører ca. 30-40 km. Han har lovet at fortsætte indsatsen i 2018.

Powervalk:

Vi har stadig 2 hold, der hver går 2 gange om ugen dels i dagtimerne og dels efter arbejde. Det ene er ikke så stort og der er stadig plads til mange flere. I det andet er der folk helt fra Holbæk og Roskilde som kommer og går med. Det er rigtig flot. Holdet holder kaffemøde hver måned og tager på turer udenbys. Der er også ledig plads på vejen til flere på dette hold.

Motionscentret:

Opstarten efter generalforsamlingen var noget kaotisk, idet flere trænere stoppede inden for de første 6 mdr. Tommi har brugt meget tid på at få et godt forhold til instruktørerne og få nye ind, hvilket ikke var så nemt pga. få ansøgere eller ingen kursusmuligheder. Men det lykkedes at få 4 nye trænere + Tommi selv. Ind imellem dette satte et par instruktører et projekt i gang med elastikker, men desværre har det ikke fået den store tilslutning. Vi prøver endnu en gang i 2018. Det er vigtigt, at trænere fungerer som et team, hvor alle hjælper hinanden og tager ansvar i forhold til de mindre problemer der opstår i et træningslokale. Vi er meget stolte af de personer, der er trænere i dag og der har igennem året blevet ydet en god og positiv indsats. 2018 vil vi bruge på at få skabt et endnu bedre socialt sammenhold i mellem trænere og få sendt dem på kursus forhåbentlig sammen med de andre foreninger i området via et nyligt oprettet foreningssamarbejde. Vi vil også lave små fitness relateret events oppe i centeret og lave flere sociale aktiviteter for trænere

i fitness og alle klubbens trænere m.m. Vi satser på at holde mindst holder 3 trænermøder om året. Vi vil gerne takke Lars Ellekær for hjælp med at få tilmeldt nye trænere til kurser m.v.

Motionscenteret er stadig GM's hjerte og vi skal derfor sørge for at det er tidssvarende og tilbyder de træningsmuligheder, som medlemmerne efterspørger. I 2017 er der dog ikke foretaget så store indkøb her. Af større ting drejer det sig om 2 nye romaskiner og en af de nye spinningscykler.

Gadstrup Grandprix

Den 20. august 2017 afholdte GM for første gang et cykelløb. Det var noget utraditionelt med 10 omgange rundt om mosen med start og mål ved Ramsøhallen. Der stillede omkring 60 til start og så blev der ellers kørt væddeløb. 2 styrt med materiel skade til følge. Tidtagingsudstyret virkede perfekt og vi gentager succesen i 2018 den 19. august. Tak til de mange flotte sponsorpræmier.

Gadstrupløbet

Gadstrupløbet blev gennemført den 2. oktober i de timer, hvor det ikke regnede den dag. Igen en masse børn og voksne, som havde en fest. Der var præmie til alle børn og derudover præmie til de første i hver kategori og til lodtrækning blandt alle startnumre. Der skal engageres flere frivillige i år og måske er turen også kommer til disruption.

Tennis

Efter 2 år, hvor vores medlemmer ikke har brugt tennisbanerne ret meget har vi i 2017 betalt mindre for banerne, men heller ikke i 2017 har de været brugt ret meget. Vi står nu ved en skillevej. Skal vi droppe tennis i 2018 eller arbejde for at de kommer med ind under GM. Mere om det senere.

Udbygning af Ramsøhallen

Vi startede året med ingen planer og sluttede med, at kommunen har afsat 16,2 mio. kr af til udvidelsen fra 2018-20. Det betyder, at vores kære pavilloner skal rømmes og vi skal sælge, hvad der er muligt og samtidig, at vi skal følge byggeprocessen tæt via dialogmøder og evt. byggemøder. Bestyrelsen i Ramsøhallen har lovet at inddrage GM hele vejen og det ser vi frem til. Lige nu har vi focus på logistikken og at de nye lokaler bliver fleksible og praktiske.

Mål for 2018

Vi har mange planer for fremtiden, men her er nogle udvalgte.

- Vi skal prioritere og bruge tid på arbejdet med udbygningen af Ramsøhallen.
- Vi vil lave en plan for nedlukning og salg af vores nuværende bygninger m.v.
- Vi vil opdatere hjemmesiden – så den virker mere enkel og overskuelig
- Vi vil lave en årsplan, hvor alle kan se hvornår hvad skal og vil foregå.

Tusind tak til:

- Alle vores dygtige og entusiastiske instruktører. I pisker medlemmerne til max. ydelsen, I arrangerer, finder på og står på mål – også når alting driller.

En speciel tak til boksmama, Dorrit, med at holde styr på alle de store drenge og udstyret i boksen.

Også en speciel tak til John og Anne for at få de ældre til at spinne nu 3 formiddage om ugen på 60+ holdet. Jeres begejstring smitter og i har tilsammen formået at få alle de ældre lokket til at synes om de nye tekniske cykler. I holder jule- og sommerafslutning. I skal begge have så stor en tak for jeres indsats.

- Bestyrelsen for at tage ansvaret, den gode tone og den store arbejdsindsats
- Den der gør så fint rent og de praktiske grise. Det er dem, vi ringer til, når systemer ikke virker og så fixer de det igen.
- Tak til Conny, for de fantastiske flotte honningkagehuse, hun kreere til julekonkurrencen i indoor cycling
- Vores webmaster Kristen samt Lotte og Casper for henholdsvis for henholdsvis Gadstrup Løbet og Gadstrup Grandprix.
- Vores sponsorer, som er HH byg, Blomsterstalden, OK benzin, Sydbank og Dagli'Brugsen samt til Gadstrup Grandprix: Materielhuset, FriBikeShop Roskilde og Daells Bolighus i Glostrup.
- Og ikke mindst og det det hele drejer sig om - alle vores medlemmer, som træner fra tidlig morgen til sen aften alle årets 365 dage.

Gang i Gadstrup – det er i den grad os.

Bestyrelsen, Gadstrup Motion

budget 2018

Budget for året 2018

BUDGET	2018	jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Medlemsindbetalinger	620	80	60	50	50	40	30	50	50	60	70	40	40
Aktivitets- og lokaletilskud	155	35	30			35	20			35			
Kurstilskud	40				40								
Indtægter i alt	815	115	90	50	90	75	50	50	50	95	70	40	40
Lokaleudgifter	180	20	10	10	10	10	10	20	20	10	20	10	30
Aktivitetsudgifter	405	25	30	40	20	30	40	30	30	40	30	40	50
Administration	62	5	2	2	2	5	5	2	5	2	5	2	25
Renter	14									14			
Udgifter i alt	661	50	42	52	32	45	55	52	55	66	55	52	105
Driftsresultat	154	65	48	-2	58	30	-5	-2	-5	29	15	-12	-65

Investeringer	2018	jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Fitness	60	10		10		10		10		10		10	
Crossfit	20			5			5			5			5
Spinning	60	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Investering i alt	140	15	5	20	5	15	10	15	5	20	5	15	10
Service maskiner	50		10		10		10		10			10	