

1. Velkommen tilbage fra ferie. Gensidig info siden sidst.
 2. Office 365. Er alle på den nye mail? Forslag om at vi finder en ny dato, hvor Mathias tegner og fortæller i forhold til hvilke "værktøjer" vi med fordel også kunne bruge.
 - a. Der er diverse udfordringer med at få alle koblet op på.
 - b. Forslag om at Mathias deltager i næste møde en time før mødestart
 3. Mulighed for nedsættelse af aldersgrænse til 14 år for almindeligt medlemskab fra 1. september. Klar til at udsende infomail, men der er noget, vi skal tage stilling til. (**se bilag 1** med nogle overvejelser fra Mathias).
 - a. Vi tilbyder 14-årige at købe almindeligt medlemskab i en foreløbig prøveperiode fra september og resten af 2022, men de kan også fortsætte med ungdomsfitness
 - b. Vi skal arrangere en snak med instruktører fra fitness, så vi finder en fælles opfattelse af, hvordan vi håndterer diverse situationer. Forslag onsdag d. 7. september 2022 kl. 18.30 i mødelokalet. Tommi indkalder og Merete booker lokale
 - c. Vi skal som udgangspunkt altid gå efter at tale dæmpet ifm. konflikter.
 - d. Vi gennemgår den af Merete udarbejdede liste med spørgsmål
 4. DGI visionsarbejde – Status på de to projekter?
 - a. Der indkaldes til Åbent hus 8. oktober kl. 13-15. Jimmy og Dorit udarbejder indbydelse og koordinerer arrangementet. Der bliver behov for et koordinerende møde, så vi er enige om dagens indhold
 5. Dagens hovedpunkt:

Regler og principper. Her et bredt punkt om adfærd, snyd med kort og håndhævelse. Regler for karantæne, advarsler og lign. – især aktuelt i ungdomsfitness. Hvordan er vi overfor hinanden og taler til hinanden: Det gælder bestyrelse, instruktører og medlemmer Derefter en snak om vores regler.

 - a. Reglerne sendes ud på separat mail med en frist på to uger til kommentering og så kan de fremlægges næste gang i forhåbentlig færdig form
- Bilag 2.** Forslag til opdateret regler, som Merete har skrevet med udgangspunkt i de tidligere, men hun vurderer at der er lidt for meget "politi" over dem.
- b. Punktet gennemføres online

6. Økonomi

- a. PUNKTET UDSKYDES TIL NÆSTE MØDE, men god omsætning i august so far.

7. Medlemmer

- a. Der er lige omkring 500 medlemmer pt.

8. Idrætsgrenene

a. Fitness

- i. PUNKTET UDSKYDES TIL NÆSTE MØDE

b. Spinning med udendørs cykling

- i. PUNKTET UDSKYDES TIL NÆSTE MØDE

c. Kettlebell/crossfit

- i. Fra instruktørmøde. Lars E og Dorrit har haft møde med instruktører fra boxen.

1. PUNKTET UDSKYDES TIL NÆSTE MØDE

Får vi spurgt de instruktører der ophører i funktionen om årsagen til evt stop? Er der noget vi kan gøre bedre?

Når en ny instruktør starter kunne der laves en form for "velkomst pakke" Hvad kan og må man som instruktør, hvem retter man henvendelse til hvis noget ikke fungerer? Evt kontakt person? Tøj pakke, kurser mm. Kunne vi lave et enkelt skriv med dette?

Hvordan ved vi, hvem der er instruktør og når der kommer nye instruktører i boxen, fitness og spinning?

d. Powerwalk

- i. Der ønskes gang i infoskærm i Hallan. Villy opfordres til at gå i gang
ii. Nye billeder til hjemmesiden kan sendes til Mathias.

9. GIF – nyt fra hovedforeningen

- a. PUNKTET UDSKYDES TIL NÆSTE MØDE

10. Evt.

- a. GIF møde torsdag: Walther deltager i stedet for Charlotte
b. Temperatur i spinning for høj. Vi må have dialog med kommunen – Henning skal med i spil, da vi er lejere i Hallen
c. Rengøring: der har været tendens til mange opsigelser. Refleksion fra Hannah, der tidligere stoppede, var at trods høj timeløn og tilskyndelse til at bruge flere timer, så der kunne blive renere, så var arbejdet for udefineret og svært at holde gejsten oppe

Bestyrelsesmøde i Gadstrup Motion
Den 22. august kl. 19 i mødelokalet i Ramsøhallen

Bilag 1. til punkt 3

Mailkorrespondance mellem Merete og Mathias

Så er jeg tilbage fra ferie i Norge - den 2. af slagsen.

Vi har jo varslet at nedsætte aldersgrænsen i en forsøgsperiode fra 15 til 14 år fra 1. september -1. januar så hvad skal der gøres for, at vi er forberedt på det rent teknisk?

Derudover tænker jeg, at der skal være en mulighed for at fortsætte et medlemskab af ungdomsfitness, når man er mellem 14 og 15 år, men ikke ønsker at overgå til et alm. medlemskab.

Er det muligt at sætte op?

Jeg kunne godt tænke mig at sende en mail til alle medlemmer omkring den 20. August og den nye mulighed.

Venlig hilsen

Merete

Hej Merete,

Jeg har undersøgt det. Umiddelbart skulle det bare være at "skrue" ned på medlemskabet, så man kan købe de almindelige medlemskaber fra 14 år. De kan sagtens overlappe med det nuværende ungdomsfitness-setup, men det vil så være medlemskabets regler, som definerer hvornår man har adgang.

Men I skal gøre jer overvejelse omkring konvertering af eksisterende medlemskaber i perioden - dem der måske har rest af ungdomsmedlemskabet og vil have konverteret til alm. medlemskab. Måske en minimumsgrænse på 1-2 måneders rest. medlemskab, da det er lidt omfattende at sidde og omkonvertere.

Jeg synes ikke at vi skal konvertere nogle medlemmer på eget initiativ.

Men det er i hvert fald ingen udfordring at sætte i værk, bare vi informere grundigt, hvad der skal til for at benytte sig af prøveperioden. 😊

Mvh. Mathias

Bilag 2 til punkt 5. Forslag til opdaterede regler for GM

Regler for Gadstrup Motion

Adgang til centeret

Nuværende regler (hjemmeside 2. maj)

- Gadstrup Motion er åbent i tidsrummet 05:00-23:00
- Du skal være fyldt 15 år, før du kan træne på egen hånd. Vi har også et tilbud om træning for de unge i alderen 12-14 år (begge inkl.), hvor der vil være en instruktør til stede.
- Gadstrup Motion er kun for medlemmer, og alle skal registrere sit adgangskort ved ankomst til centeret.
- Børn må ikke være ved træningsarealerne, men må opholde sig ved stolearealet ved indgangen.
- Adgangskortet er personligt og må derfor ikke deles eller overdrages til andre.
- Du må på intet tidspunkt lukke andre ind i centeret, uanset om personen er medlem eller ej.

Forslag til ny formulering

- 1. Du kan træne i motionscenteret fra kl. 5-23. Centeret er låst og overvåget udenfor dette tidsrum. Hvis vagtselskabet blevet tilkaldt udenfor åbningstiden pga. du er til stede, skal du betale et gebyr på 2500 kr- svarende til det GM skal betale for en udkørsel?*
- 2. Du kan træne frit i alle centerets lokaler, når der ikke er holdtræning. Der er også mulighed for holdtræning for unge i alderen 12-14 år.*
- 3. Gadstrup Motion er kun for medlemmer, der skal registrere deres nøgle/chipskort ved indgangsdøren. Så du må ikke tage andre med ind.*
- 4. Adgangskortet er personligt og må derfor ikke deles eller overdrages til andre.*
- 5. Børn kan medbringes og være ved stolene ved indgangen.*

Under træning

Nuværende regler

- Instruktion til alle før opstart
- Træning foregår på eget ansvar
- Der skal benyttes indendørstøj og indendørssko i vores træningsarealer – strømpesokker er godtaget. Ingen træning i bar overkrop.

Brud på overstående regler kan medføre bortvisning, karantæne eller udmeldelse. Indbetalt kontingent vil ikke blive refunderet.

Reglerne bliver løbende justeret. Brug evt. ris og ros bogen, der ligger på skuffen med programmer.

Adfærdsregler

- Vis hensyn
- Anvisninger fra instruktører og bestyrelsen skal altid følges.
- Det skal være et rart sted for alle at komme
- Ryd op efter dig selv, og sæt håndvægte og skiver på plads
- Maskiner skal rengøres /aftørres efter brug
- Rygning og indtagelse af alkohol er ikke tilladt
- Vi henviser til at mobilen bruges udenfor træningsarealerne

Forslag til ny formulering, hvor "under træning" og "adfærdsregler" er sammenskrevet.

- 6. Vis hensyn, så det er et rart sted for alle at komme*
- 7. Du træner under eget ansvar*
- 8. Du skal, som udgangspunkt, have modtaget instruktion i maskinerne i forbindelse med første ordinære medlemskab.*
- 9. I centeret skal du bruge indendørstøj og -sko eller strømper (maskinerne bliver ødelagt af jord og sand). Ingen træning i bar overkrop.*
- 10. Dine sko og overtøj skal så vidt mulig opbevares i entréen.*
- 11. Du skal tørre maskiner og redskaber af efter brug og sætte dem på plads*
- 12. Du må ikke ryge i lokalerne.*

Mobilbrug – Hvad med det?

Hvis overstående regler ikke følges, kan det medføre bortvisning, karantæne eller udmeldelse. Indbetalt kontingent vil ikke blive refunderet.

Doping og udelukkelse

Nuværende regler

- Gadstrup Motion følger Antidoping Danmarks regler og alle medlemmer skriver ved indmeldelsen under på, at de er bekendt med dopingpolitikken og de konsekvenser der følger, hvis reglerne overtrædes.
- Antidoping Danmarks regler gælder for alle medlemmer af Gadstrup Motion. Læs mere her.

- Uvildige repræsentanter fra Antidoping Danmark, kan uanmeldt tage dopingkontrol blandt gadstrup motions medlemmer.
- Tages der positiv dopingtest, medfører det 2 års bortvisning. Modsætter medlemmet sig at lade sig teste, betragtes det som en positiv prøve.
- Er prøveresultatet positivt, vil Antidoping Danmark herefter udelukke medlemmet fra træning i alle centre der er tilknyttet Antidoping Danmark.

Forslag til opdatering

Doping og udelukkelse

Gadstrup Motion følger Antidoping Danmarks regler og alle medlemmer accepterer ved indmeldelsen, at de er bekendt med foreningens dopingpolitik og de konsekvenser der følger, hvis reglerne overtrædes (gør de det?)

Repræsentanter fra Antidoping Danmark kan uanmeldt tage dopingkontrol

Får du en positiv dopingtest, medfører det som udgangspunkt 2 års karantæne. Modsætter du dig test, betragter bestyrelsen det som en positiv prøve.

En positiv test kan betyde at Antidoping Danmark herefter udelukke dig fra træning i alle centre og sportsgrene, der er tilknyttet Antidoping Danmark.