

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen

1. Valg af dirigent og referent

- a. Aftenens dirigent blev enstemmigt valgt: Anders Pilegaard
- b. Aftenens referent blev enstemmigt valgt: Jimmy Boa
- c. Aftenens dirigent konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indkaldt. Der var udsendt indkaldelse senest 21 dage i forvejen (9. februar). Dirigenten konstaterede også at forsamlingen var beslutningsdygtig.

2. Bestyrelsens beretning

- a. Se Bilag 1
- b. Merete Olsen konstaterede under fremlæggelsen at fortællingen om det succesfulde Klovnløb ikke var kommet med i beretningen. Der er følgende at berette om Klovnløbet:

Den 11. juni afholdt GM for første gang klovnløb med over 200 glade børn og voksne. Der var super god stemning, solen skinnede og what's not to like. Og så tjente foreningen også lidt på det hele. Så det gentager vi igen i 2024. I øvrigt blev det til pga. et medlem henvendte sig og gerne ville stå for det. Det er fantastisk.

- c. Der blev af Maj-Britt spurgt til, hvorfor krocket ikke var repræsenteret i den film, der er udarbejdet for GIF. Der blev henvist til GIF's bestyrelse, der havde arrangeret filmprojektet
- d. Flemming Mogensen spurgte til grafen, der viser antal medlemmer – mere specifikt til udviklingen af antal medlemmer i gruppen 12-18 årige. Udviklingen viser, at antallet af medlemmer i denne gruppe de seneste år har været nedadgående – dog ikke signifikant.
- e. Flemming Mogensen spurgte til hvad der ligger i GM's ambitioner om at tage ansvar for andre ting i lokalområdet. Her blev beskrevet eksempler med initiativ til børn med særlige behov og en seniorfitness ordning med fokus på de seniorer, der i dag ikke kommer i GM
- f. Erik Nielsen kunne til medlemmer fra andre byer tilføje at han havde købt gæstekort til to Englændere – dermed er GM repræsenteret uden for DK.

Beretningen blev godkendt.

3. Forelæggelse af revideret regnskab for 2023 til godkendelse.

- a. Se bilag 2
- b. Walther gennemgik regnskabet med følgende kommentarer
 - i. Robot til bordtennis er en succes og den bruges af gymnastikken også
 - ii. Cykler i spinning er betalt ud, men der bruges lidt penge til reparationer
 - iii. Der var 689 medlemmer ved udgangen af 2023

**Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion
d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen**

- iv. *Månedsbetaling i GM er en succes*
- v. *Leje af lokaler vil stige ca. 8000 kr. årligt – det handler om at GM betaler mindre end tilsvarende foreninger andre steder i kommunen.*
- vi. *Der er i 2024 kommet 61.000 kr. i tilskud, som egentlig skulle have været udbetalt i 2023. Dermed bliver 2024 regnskabet bedre,*
- vii. *Erik Nielsen spurgte til afskrivningsværdien, som er sat til nul. Walther forklarede at det er et princip, der blev valgt, da han blev kasserer.*
- viii. *Majbritt Petersen spurgte til månedsbetalinger og det blev forklaret, at det giver mulighed for at holde pause i eks. sommerferien – blot ved ikke at betale nyt månedsbeløb*

Regnskabet blev godkendt

4. Forelæggelse af budget for 2023 til godkendelse.

- a. *Se Bilag 3*
- b. *Den grønne streg indikerer forventet råderum.*
- c. *Leasingaftalen slutter i foråret 2025, hvorefter vi har betalt den store investering på omkring 1 mio. kr., der blev gjort ifm. indflytning i hallen.*

Budgettet blev godkendt

5. Behandling af indkomne forslag.

Der er ikke indkommet forslag

6. Valg af

- a. 4 bestyrelsesmedlemmer

På valg er:

Jimmy Boa, Tommi Gadbert, Dorrit Dilling og Walter Østerstrøm, som alle er villige til genvalg.

- i. *Alle blev enstemmigt genvalgt*

- b. 2 suppleanter

Af vores 2 suppleanter stiller Monireh Baqeri op igen, mens Villy Petersen ikke modtager genvalg. Dvs. vi skal mindst have en mere til bestyrelsen/suppleanter, da vi har arbejdende suppleanter.

- i. *Monireh blev enstemmigt genvalgt*

- ii. *Da Villy ikke stiller op til genvalg, så vi skal finde en ny. Bestyrelsen fik bemyndigelse til at besætte denne post efterfølgende. Indtil da er den vakant.*

**Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion
d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen**

- c. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant
Revisorerne Dorte Pilegaard og Lotte Mouritzen – modtager begge genvalg.
Revisorsuppleant Flemming Mogensen modtager også genvalg.
 - i. Alle blev enstemmigt genvalgt

Bestyrelsesmedlemmer vælges for 2 år, alle andre for 1 år. Suppleanter, der indtræder i en valgperiode, er på valg ved førstkommande ordinære generalforsamling.

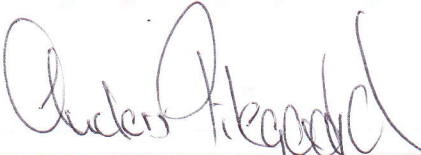
7. Eventuelt.

- a. *Der blev spurgt ind til evt. planer med tur til Club La Santa Sport. Der blev beskrevet et dilemma med DGI. Der først kommer med program mv. samtidig med tilmeldingen, som vi ved der er kø til. Desuden er der tvivl om hvor mange pladser vi kan få. Kun to instruktører har tilkendegivet lyst til at deltage. Forslag for dirigenten er at give feedback til DGI og lade dem forstå at et program m.v. bør været offentliggjort før tilmeldingsfristen.*
- b. *Der blev foreslået at undersøge alternativer, der kan være i DK, men andre understregede det inspirerende ved at træne og være udendørs.*
- c. *Spørgsmål til ventilation i spinning: det fungerer ikke godt i varme perioder og der er forespørgsler i gang mht. at få etableret aircondition i lokalet til Spinning.*

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen.

Herefter fri snak debat blandt de fremmødte om foreningens tilbud, udvikling, rolle i lokalsamfundet m.v.

Referat godkendt



Anders Pilegaard, dirigent

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen

Bilag 1:

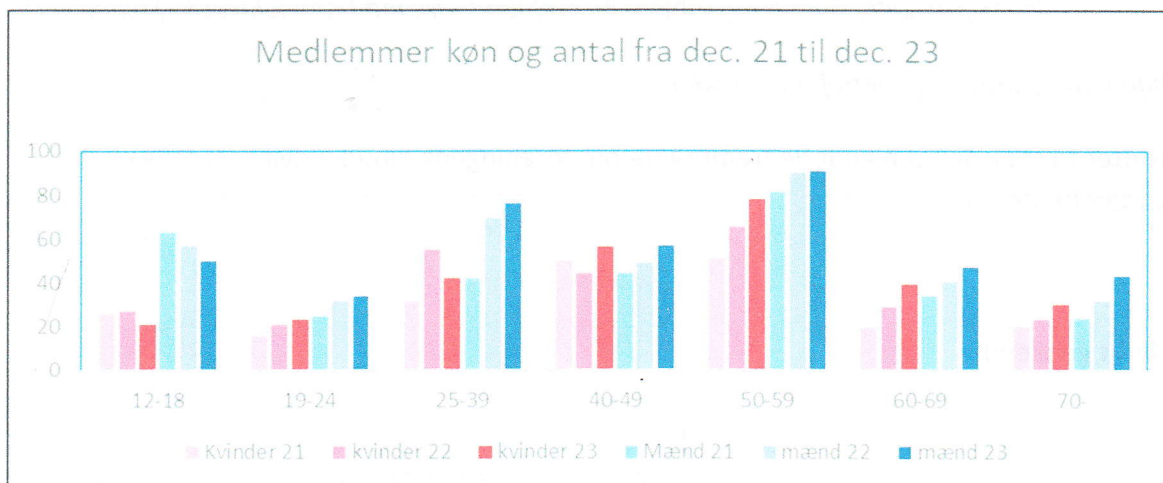
Generelt

I 2023 har der været godt gang i Gadstrup Motion (GM) takket være alle medlemmerne og de frivillige kræfter, der har fundet på, budt sig til og taget et væld af initiativer. Nu er vi kommet helt på den anden side af coronaforskrækkelsen. Mange bliver stadig ramt, men det håndteres på lige fod med anden sygdom. Som noget nyt har vi arrangeret et Klovneløb og deltaget i Ren Natur, hvor der er blevet samlet skrald i lokalområdet. Men ellers har der været gang i butikken hele veje rundt, som der vil blive redegjort for i denne beretning

GM's medlemmer

Udvikling og alder

Der kommer flere og flere. Fra udgangen af 2022 til udgangen af 2023 er der kommet omkring 50 medlemmer mere og nu er det en seriøs overvejelse om der er for meget trængsel. Der er kommet 150 flere medlemmer på 2 år. Vildt. Der er kommet både flere mænd og kvinder. Ved årets udgang var der 289 piger/kvinder og 398 drenge/mænd, så mændene er stadig i overtal. Fra figuren ses der kun et fald for de unge under 18 år, mens der overordnet set er status quo eller stigning for alle andre aldersgrupper og køn. Der kommer heller tiden flere ældre til. Er Gadstrup mon blevet en by med motionsafhængige ældre?

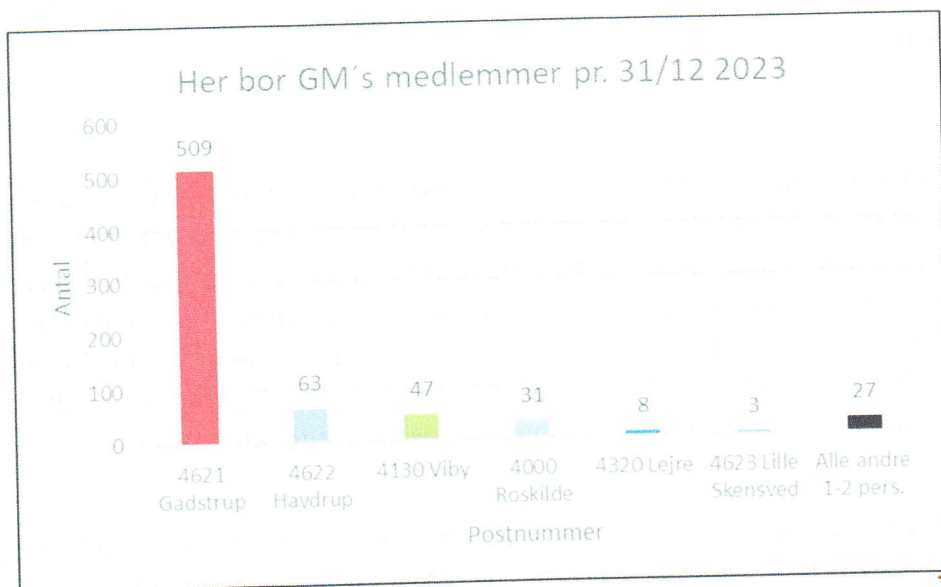


Figur 1. Udvikling GM's medlemmer

Hvor kommer de fra?

Langt hovedparten bor i postnr. 4621, men en ikke uvæsentlig del kommer også fra Havdrup, Viby og Roskilde. Og så er der ellers hele landet repræsenteret med 1-2 medlemmer helt fra Frederiksværk, Nyborg og Hobro. Der er ca. 190 medlemmer svarende til 26 %, der ikke bor i postnummer 4621.

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen



Figur 2. Medlemmernes bopæl

Bestyrelsens arbejde

Bestyrelsen har holdt 10 bestyrelsesmøder, som overordnet set er blevet holdt i god ro og orden 😊. Vi har det godt sammen og det har været en god ting at holde en mindre del af møderne privat med spisning, så der også er blevet tid til hygge og lidt andet snak end kun den ofte lange dagsorden vedrørende GM. Nogen sladderklub er det dog ikke blevet. Af store ting har vi nedsat et udvalg til at tage sig af de langsigtede investeringer og så har vi brugt kræfter på at forberede den medlemsundersøgelse, der løb af stablen i slutningen af januar 2024. Det er helt utroligt så meget vi kommer igennem og tager beslutninger om i løbet af et helt år, og det kan man primært læse om i referaterne, der ligger på nettet 1-2 dage efter hvert møde. Som noget nyt har vi også det sociale ansvar i lokalområdet for øje. Er der noget, hvor det er relevant, vil GM byde ind.

GM har også haft en repræsentant i paraplyorganisationen Gadstrup IF (GIF) og i Halbestyrelsen. Herigennem ved GM, hvad der foregår og kan også ønske forbedringer og nye tiltag mht. til faciliteterne. Vi har tilbudt at være med til at starte paddel op, men i første omgang vil Gadstrup Tennis Club prøve kræfter med det alene.

Villy er ikke villig – til genvalg, så til ham vil vi sige mange tak for indsatsen. Nu må vi ud at finde en ny til smøring af maskiner og cykler.

Skærm

Der kom endelig en skærm op i indgangspartiet. Nu er det nemt at slå noget op og den ansvarlige, som også er instruktør - er lynhurtig. Super.

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen

Idrætsgrenene

Indoor Cycling

Der er forsat gang i den med fyldte hold. Cyklerne er ikke de mest stabile og der er ofte nogle ude af drift. Der er et seriøst problem ligesom indeklimaet heller ikke er noget at råbe hurra over. Tiltaget med festlig fredag forsætter og er vældigt populært, men der er heldigvis også god tilslutning til de mange andre hold. 60+ holdene kører nu 3 formiddage om ugen ved vores to ældre instruktører. Det har indtil nu været en helt enestående sæson med stort set udsolgt i hvert fald om fredagen - bedre kan man ikke forvente det. Og så er der holdt sæsonafslutning samt julefrokoster med hjemmelavet risalamande. Mums og tak.

Fitness

Som alt andet i foreningen går det godt – stigningen i medlemstallet taler for sig selv. De gode instruktører, der i dagligdagen udlever nøglekort og instruerer nye medlemmer, fik også tid til at lave jule rafling: Dette viste sig at være et godt social indslag. Instruktørteamet har et stort aldersspænd, men er velfungerende og præget af stort sammenhold samt indbyrdes hjælpsomhed. Medlemmerne slider godt på udstyret, så vi vil i fremtiden løbende gå vores udstyr igennem for at holde en rigtig god standart både på vores maskiner men også på reb, håndtag m.m.

For ungdommen kan vi godt mærke, at vi har fjernet en årgang. Der er ikke lige så mange som tidligere år, men dem der er, gør det godt og deres instruktører lige så. Der kræves noget af de unge, men de skal også være trygge ved at komme.

Crossfit og Kettlebell

Der er godt gang i en bred vifte af holdtilbud i boxen. Der er ugentligt ventelister til nogle af holdene. Det er dejligt at brugerne er glade for vores tilbud og samtidig kunne det være rart med lidt mere plads på holdene i boxen. Der kører i alt cirka 15-16 hold om ugen.

Der tilbydes holdtræning med fokus på de olympiske vægtstænger, kettlebell konkurrencer, funktionel træning, fokus på det cyklende folk og deres behov, en kombination af basis yoga og små workouts. HIT (høj intensiv træning) holdene er en succes og de fortsætter. Derudover "pop op" yoga.

Vores instruktør siden foreningens start Frank Roslyng stopper, så Trx holdene udgår. Tusind tak for din entusiasme og meget store indsats. Du startede som løbeinstruktør, så blev du kasserer og kettlebell instruktør og sluttede med TRX. Der træder nye instruktører ind ved Patricia Meng. Lars Ellekjær vender tilbage med nye ideer til hold træning. Velkommen til jer begge.

Boxen benyttes også til kortere undervisnings seancer i f.eks. vægtløftning eller kursusforløb over en weekend. I 2024 har der været afviklet et 2 timers super Marathon stævne og 16. marts er Gadstrup vært for DM i kettlebell, semimaratton.

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen

Samlet set må vi konkludere, at boxen bliver flittig brugt og der er god holdånd på de forskellige typer af hold. Nogle af brugerne tog initiativ til en social komsammen til loftet med fællesspisning og hygge i januar. Mega fedt og tusind tak for det 😊

Bordtennis 60 +

Endnu et godt stabilt år og et fantastisk fremmøde hver gang. Gruppen fungerer supergodt både spillemæssigt og socialt. Før kom børnebørnene i første række, men nu

Udendørs cykeltræning

Der er blevet kørt mange km på landevejene i sommeren 2023. Vi startede med 2 damehold og 2 herrehold på hver sig niveau. I løbet af sæsonen blev de slået sammen til et hver. For damernes vedkommende er der blevet øvet tegngivning samt kørt rigtig meget rulleskift. Slut med snak – bare koncentration og åndedræt – næsten 😊. Sluttede med spising i Roskilde. Drengene har også gået til den med både hygge og hurtige intervaller. De har været mellem 6-12 deltagere og der er blevet kørt 35-50 km med omkring 30 km/t. Sluttede med stegt Flæsk på Bodils Landkøkken.

Powerwalk

Vi er 12 personer, vi mødes mandag og onsdag ved hallen kl 10 🚶 🚶
Vi går flere forskellige ruter på ca 5-7 km. 1 gang om måneden kører vi F.eks til Svogerslev-Roskilde -Køge og går tur og har kaffe og kage med og vi hygger os. Vi skiftes til at give kaffe en gang om måneden efter turen. Vi nyder det rigtig meget og har gået i mange år. 🚶 🚶

Nye initiativer

Klubfilm

I 2023 blev der optaget en klubfilm for alle grenene i Gadstrup Idrætsforening(GIF). GM's aktiviteter fylder en del med både bordtennis, spinning, ungdomsfitness og motionscenteret. Filmen kan ses igen og igen, da den kører på repeat på skærmen i forhallen og på vores egen skærm ved skranken.

Ren Natur

Den 10. september samlede godt 20 personer fra GM - skrald i lokalområdet og det blev til en hyggelig formiddag, 8 sække, en god frokost og lidt penge i klubkassen. Men området trænger igen, så det gentager vi i 2024.

We Walk

GM arrangerede på GIF's vegne en offentlig gåtur den 14. oktober, som led i den landsdækkende kampagne "We Walk". Det foregik på den 4 km aktivrute, der er anlagt i byen. Ca. 20 personer deltog i flot solskin. Nogle var så venlige at dokumentere det med droneoptagelser.

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen

Rengøring

Hos rengøringen kan det også mærkes at der kommer mange mennesker i centeret, snavset bliver ikke mindre så der er en daglig kamp for at holde skidtet for døren, udover den daglige rengøring, bruger vi nogle lørdage, hvor alle med til knytning til rengøringen giver den skalle for at holde centeret rent.

Fremtiden

. Den ser overordnet lys ud. Vi skal fortsat tilbyde og udvide mængden af aktiviteter, der er af høj kvalitet, sjove og attraktive, og hvor styrke, kredsløb og/eller mobiliteten bliver styrket. GM må holde øje med udviklingen i antallet af medlemmer og tænke på løsninger, når trængslen i lokalerne bliver uacceptabel.

Vi glæder os til at gennemgå de mange forslag, initiativer og kommentarer, der fremgår af medlemsundersøgelsen, som 226 medlemmer tog sig tid til at svare på. Det er en kæmpe skattekasse, som vi ikke har dykket ned i endnu. Men en del medlemmer har skrevet, at de er villige til at give en hånd for foreningen og det kan vi godt bruge. Så det bliver sku' et spændende 2024.

Så er der også resultaterne fra borgerundersøgelsen, hvor 73 ikke-medlemmer har svaret på, hvad de efterspørger af motionsmuligheder i lokalområdet. Der er også interessante svar med alt fra ridehold til svømning. Så vi får travlt 😊 .

En nyt initiativ er seniorfitness, som vi glæder os til at sætte i søen i 2024. 5 instruktører er på vej.

GM er langt den største forening i GIF hvilket gør, at vi måske også kan/bør tage et ansvar for hele områdets andre problemstillinger.

Til slut er der bare at sige tusind tak til:

- Alle vores dygtige instruktører. I knokler og får ikke en kr. for det. Tager initiativ til nye aktiviteter til glæde for os alle. Håber det kan fortsætte sådant.
- Bestyrelsen for at tage ansvaret, den gode tone og for at se løsninger frem for begrænsninger. Herunder også vores kasser, der bestyrer et ret så stort regnskab.
- Dem der gør så fint rent, webmaster, maskinsmører, blomstervander og de praktiske grise. Det er dem, vi ringer til, når noget skal fixes og så gør de det.
- Aftenens dirigent og ikke mindst revisorer af vores omfangsrige regnskab. Det er også et stort ansvar.
- Og ikke mindst og det det hele drejer sig om - alle vores medlemmer, som træner fra tidlig morgen til sen aften og forsat bliver flere.

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen

Bilag 2

Regnskab

DRIFTSRESULTAT		31 12 23	31 12 22	Specifikationer		
	Indtægter fitness	1.009.341	864.539			
	Tilskud	11.215	110.221			
	Indtægter i alt	1.020.556	974.760			
	Løka-udgifter	232.871	209.089			
	Administrationsudgifter	92.659	98.490			
* 1	Aktivitetsudgifter	568.567	623.655			
	Omkostninger i alt	894.108	931.244			
	Renteudgifter	0	727			
	DRIFTSRESULTAT	126.448	42.789			
				Investeringer		
				2023	2022	
				Spinning	491	58.950
				Fitness	238.937	250.405
				Crossfit	54.863	14.287
				Naglebrikker mm.	30.125	37.379
				Bordtennis	340	16.350
				Anskaffelser i alt	324.756	383.377
				Øvrige aktivitetsudgifter		
				2023	2022	
				Uddannelse	37.652	38.576
				Blade, musik og tøj	109.964	106.425
				IT og hjemmeside	46.802	32.223
				Vedligeholdelse	22.422	28.650
				Arrangementer	26.971	30.404
				Øvrige udgifter i alt	243.811	240.278
				Øvrige udgifter i alt		
				2023	2022	
				Aktivitetsudgifter i alt	568.567	623.655
				Kreditorer forudbetalt		
				Tilgode hos nets		
				4.432		
				21.653		
				Tilgodehavender		
				26.085		
				STATUS		
				31 12 23		
				31 12 22		
				Bankindestående		
				270.925		
				132.025		
				Tilgodehavender		
				26.085		
				40.049		
				Inventar og maskiner		
				1.021.887		
				1.021.887		
				Afskrivninger		
				-1.021.887		
				AKTIVER i alt		
				297.010		
				172.074		
				Skyldige poster		
				-11.369		
				-12.881		
				Egenkapital i alt		
				-285.641		
				-159.193		
				PASSIVER I ALT		
				-297.010		
				-172.074		
				Feriepen og A-skat		
				-3.103		
				Indbetalt 12 timers spin		
				-600		
				Debitorer skyldige poster		
				-1876		
				udlæg jul- og nytårsfester		
				-5.790		
				* Skyldige poster		
				-11.369		
				Leasingforpligtelser		
				Fitnessudstyr 15 mdr a 18.701		
				280.515		
				Bemærkninger til regnskabet for 2023		
				Gadstrup Motion har for første gang rundet en million i årlige indtægter.		
				Vi har brugt 23.000 mere til rengøring i forhold til 2022 og da cyklerne er færdigbetalt er der anskaffet for 58.000 mindre end i 2022.		
				Ved udgangen af 2023 er der 689 aktive medlemmer.		
				Cykeltøj for 15.176 er på lager til videresalg.		
				Aktive medlemmer 31/12		
				Bestyrelse		
				9		
				Instruktører		
				25		
				IT-service og rengøring		
				9		
				Medlemmer over 24 år		
				522		
				Medlemmer 15 - 24 år		
				97		
				Medlemmer 12 - 14 år		
				27		
				medlemmer i alt 2023		
				689		
				medlemmer ultimo 2022		
				633		

Lotte Mouritzen
 Revisor
 Dorte Pilegaard
 Revisor
 Merete Olsen
 Forperson
 Walther Østerstrøm
 Kasserer
 Jimmy Boa
 Mette Rehl
 Tommi Gadbert
 Dorrit Dilling-Hansen
 Monireh Baquer
 Villy Petersen
 Suppleant

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion d. 4. marts 2024 kl. 19:00

**GADSTRUP
MOTION**

Bilag 2:

Konto	Saldo pr.	2023 specifikationer	
		31 12 23	31 12 22
1020	Indtægter Motion	941.092	794.469
1030	Andre indtægter Fitness	5.065	7.100
1050	Indtægter Ungdomsfitness	13.734	18.889
1070	Indmeldelses gebyr, nøgler, mm	43.275	36.600
1080	Salg tøj, pulsbælt, mm	6.175	7.481
1090	Indtægter GM i alt	1.009.341	864.539
1145	Aktivitetstilskud Roskilde Kommune		58.420
1146	Driftstilskud Roskilde Kommune		45.124
1147	Leder/træner tilskud RIU	11.215	6.677
1190	Øvrige Indtægter i alt	11.215	110.221
1990	Indtægter ialt	1.020.556	974.760
2040	Leje af hal	85.933	84.838
2200	Alarm	9.543	9.560
2300	Rengøring af lokaler	109.078	85.916
2310	Rengøringsartikler	28.317	28.785
2390	Lokaleudgifter i alt	232.871	209.099
2435	Globus Data - halbooking	25.446	21.993
2440	Kontorartikler	4.893	6.406
2450	Udgifter møder	937	1.193
2470	Forsikringer	15.218	20.219
2480	Gaver	33.517	36.682
2490	Gebyrer	12.660	11.997
2599	Administration i alt	92.669	98.490
2615	Hjemmeside og IT	46.802	32.224
2624	Uddannelse instruktører	36.784	36.300
2627	Rejse og ophold	868	276
2636	Instruktørrangementer	11.052	24.272
2637	Medlemsarrangementer	15.918	12.132
2640	Beklædning instruktører	65.084	62.712
2645	Blade, musik - instruktører	44.880	43.713
2650	Anskaffelser	324.756	383.377
2660	Service og vedligehold Maskiner	22.422	28.650
2699	Aktivitetsudgifter i alt	568.567	623.655
2700	Omkostninger i Alt	894.108	931.244
2871	renteudgift	0	727
4990	Driftsresultat	126.448	42.789
6022	Nordea bank	270.925	132.025
6029	Tilgodehavender	26.085	40.049
6310	Inventar Fitness	464.914	464.914
6320	Inventar Indoor cyckling	556.973	556.973
6350	AFSKRIVNING	-1.021.887	-1.021.887
6990	Aktiver ialt	297.010	172.074
7001	Skyldig løn, am & ferieløn	-3.103	-2.141
7010	Skyldige poster	-7.666	-10.740
7100	Indbetalt 12 timers spinning	-600	
7050	Driftsresultat	-126.448	-42.789
7500	Egenkapital	-159.193	-116.404
	Egenkapital ultimo	-285.641	-159.193
7990	Passiver ialt	-297.010	-172.074
9000	Balance	0	0

**GADSTRUP
MOTION**

Referat af Generalforsamling i Gadstrup Motion
d. 4. marts 2024 kl. 19:00 i Ramsøhallen

Bilag 3:

Budget for året 2024

	ARET	jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Medlemsindbetalinger	1.090	90	90	80	80	80	60	80	100	110	110	110	100
Tilskud	60		60										
Indtægter i alt	1.150	90	150	80	80	80	60	80	100	110	110	110	100
Lokaleudgifter	244	16	16	33	16	21	26	16	17	22	18	22	21
Driftsinvesteringer	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Råderum til investering	300	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Fitness leasing	228	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
Hjemmeside og IT	44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Kurser	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Service	48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Musik, tøj, arrangementer	144	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Aktivtetsudgifter i alt	832	70	70	70	70	70	64	68	70	70	70	70	70
Administration	101	28	2	2	8	2	2	8	2	2	8	2	35
Udgifter i alt	1.177	114	88	105	94	93	92	92	89	94	96	94	126
Driftsresultat	-27	-24	62	-25	-14	-13	-32	-12	11	16	14	16	-26

Saldo i banken	271	247	309	284	270	257	225	213	224	240	254	270	244
-----------------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Leasing fitnessudstyr	Pr måned	Pr år i alt	Rest ultimo 2024 inkl slutfaktura
	18.701	224.412	3 mdr 146.103